Collectif Santé Mentale Périnatale

Pôle de formations interdisciplinaires au service des professionnel·le·s de la périnatalité.



collectif–santé mentale–périnatale

Crédits photos: unspash.com

Dossier de présentation

Janvier 2026

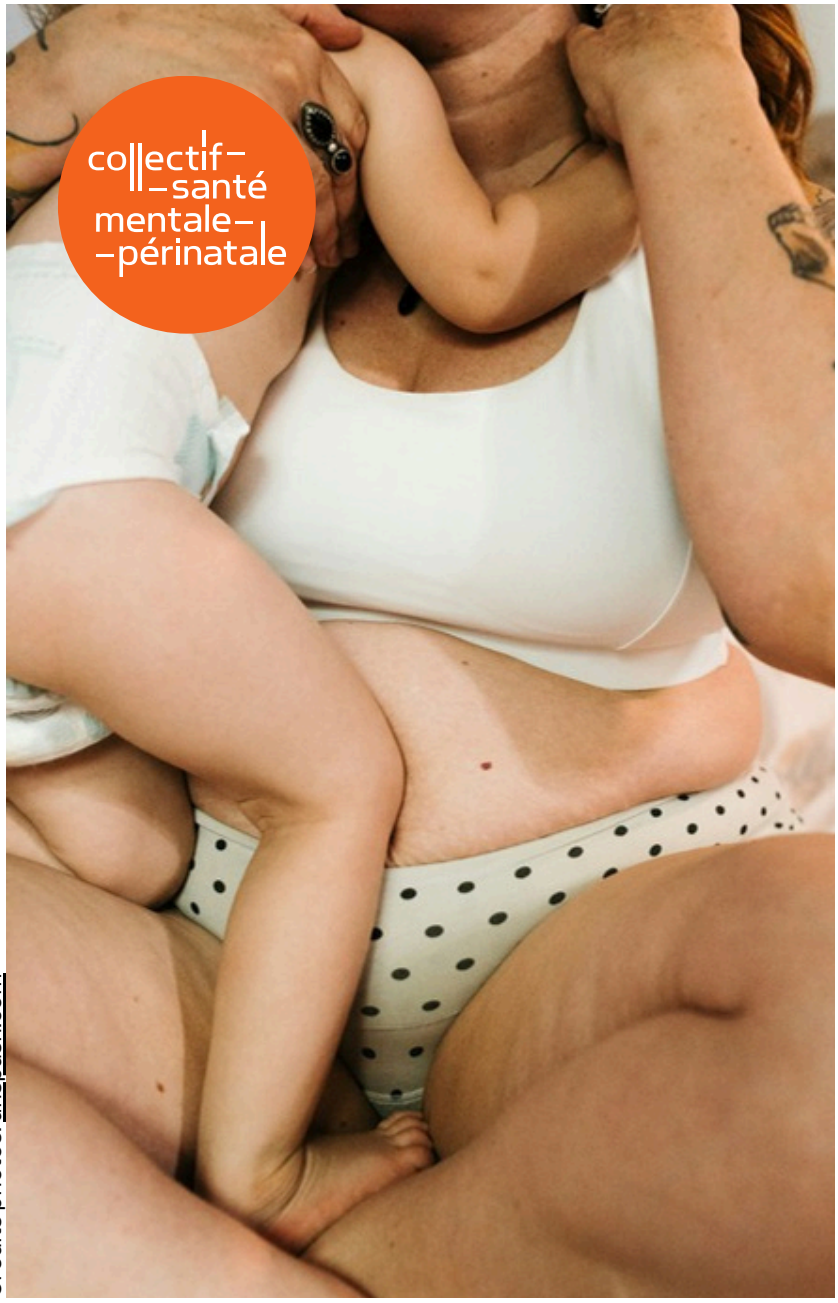
© Faure, Perrion, Nguyen

Contact

sante-mentale-perinatale.ch
info@sante-mentale-perinatale.ch

La santé mentale périnatale est un enjeu de santé publique.

La période périnatale — de la grossesse à la première année après la naissance — est un temps de bouleversements physiques, psychiques et sociaux majeurs. Ces transformations peuvent entraîner des difficultés psychiques touchant de nombreuses mères et de nombreux pères.



Crédits photos: unspash.com

La santé mentale périnatale nécessite des repères clairs et un accès effectif aux soins psychiques. Le Collectif s'engage à former les professionnel·le·s pour accompagner les parents dans ce sens.

"Quand ma fille est née, je me suis d'abord sentie perdue, puis je me suis sentie seule, ensuite je me suis sentie nulle."

Fabienne Lacoude, 2022

1/6

1 (future) mère sur 6 souffre de dépression ou d'anxiété périnatale.
[Woody et al. 2017, Fairbrother et al. 2016]

1/10

1 père sur 10 souffre de dépression périnatale.
[Paulson & Bazemore 2010]

54%

Plus de la moitié des mères font au moins une fois l'expérience de pensées intrusives de faire intentionnellement du mal à leur bébé (phobies d'impulsion).
[Collardeau et al. 2024]

#1

Le suicide est la première cause de mortalité chez les femmes en post-partum.
[Doncarli et al. 2023]

La santé mentale périnatale nous concerne toutes et tous.

La santé mentale périnatale n'est pas l'affaire exclusive des psychologues ou des psychiatres : quel que soit le mandat, chaque professionnel·le de santé a un impact sur les familles accompagnées.

Le Collectif Santé Mentale Périnatale œuvre pour :

Former

Former les professionnel·le·s à comprendre, identifier, et accompagner la vulnérabilité psychique périnatale dans le cadre de leur mandat et de leur champ de compétence.

Mettre en réseau

Créer un langage commun pour renforcer la mise en réseau interprofessionnelle pour une meilleure continuité des soins.

Promouvoir le care

Promouvoir une culture du soin intégrant la santé mentale comme dimension centrale de la périnatalité.

Notre approche est pluridisciplinaire, inclusive et basée sur les connaissances scientifiques et cliniques récentes, qui intègre :

- La psychologie
- La sociologie
- Les savoirs expérientiels des parents et des personnes concernées



Crédits photos: unspash.com

Prendre soin des soignant·e·s

Le soutien aux professionnel·le·s de la périnatalité représente un axe central des missions du Collectif, qui s'emploie à proposer des espaces d'échange, de supervision et de collaboration interdisciplinaire. Toutes nos formations intègrent une attention particulière au bien-être des participant·e·s et aux résonances éventuelles.

Les formations continues

Approche Interdisciplinaire, transversale, intersectionnelle, evidence-based.

Objectifs Renforcer les pratiques professionnelles : connaissances, outils, pratiques, posture

Format ½ journée à 2 jours, en ligne ou en présentiel

Formations existantes

Les essentiels de la santé mentale périnatale (cours de base)

Paternité et santé mentale

Vécu traumatique de l'accouchement

Phobies d'impulsion en post-partum

Être aidant·e face à la souffrance psychique en périnatalité

Psychologie périnatale (pour psychologues)

Public cible

Sages-femmes, infirmier·e·s, gynécologues, pédiatres, psychologues, psychiatres, travailleur·euse·s sociaux·ales, éducateur·trice·s, médecins généralistes, professionnel·le·s de la petite enfance, pair-aidant·e·s, doulas, ostéopathes, psychomotricien·ne·s, consultant·e·s en lactation, assistant·e·s médica·les·ux, kinésiologues, membres d'associations d'entraide, aides-maternelles, physiothérapeutes, etc.

Ainsi que toute personne en lien avec des futurs et nouveaux parents, en indépendant·e ou en institution.



Crédits photos: unspash.com

Pour plus d'informations, consultez notre programme de formation 2026.

Programme de formation 2026



Crédits photos: unspash.com

Psychologie périnatale (pour psychologues et psychiatres)

Comprendre les mécanismes psychiques et sociaux de la périnatalité chez les deux parents.

JE 08.01 et **JE 05.02.2026** | Deux journées | Lausanne

Dates 2027 à venir | Deux journées | Lausanne

Phobies d'impulsion en post-partum

Comprendre les pensées intrusives et ce qui fait peur pour mieux accompagner les parents concernés.

LU 19.01.2026 | Une matinée | En ligne

LU 01.02.2027 | Une matinée | En ligne

Les essentiels de la santé mentale périnatale

Formation de base offrant des repères scientifiques, cliniques et sociaux sur la santé mentale périnatale.

JE 23.04.2026 | Journée complète | Vevey

ME 09.09 et **ME 16.09.2026** | Deux matinées | En ligne

Vécu traumatique de l'accouchement

Repérer, comprendre et accompagner le vécu traumatique de l'accouchement.

JE 21.05.2026 | Journée complète | Lausanne

Paternité et santé mentale périnatale

Formation pour comprendre et aborder la santé mentale périnatale paternelle.

ME 28.10.2026 | Journée complète | Vevey

Être aidant·e face à la souffrance psychique en périnatalité

Trouver une posture aidante et sécuritaire face à la détresse psychique des (futurs) parents.

LU 30.11.2026 | Un après-midi | Vevey

Pour les inscriptions et les informations détaillées, nous vous invitons à consulter notre **programme complet de formation 2026** et notre **site web**.

Autres prestations



Crédits photos: unspash.com

Les Colloques du Collectif

Le rendez-vous mensuel, gratuit et en visio pour penser les pratiques, partager les ressources et renforcer la collaboration interdisciplinaire.

Dates (12h-13h - en ligne - sans inscription):

- LU 26.01.2026
- LU 23.02.2026
- LU 30.03.2026
- LU 27.04.2026
- LU 18.05.2026
- LU 31.08.2026
- LU 28.09.2026
- LU 26.10.2026
- LU 30.11.2026

Supervisions

Espaces de supervision en petits groupes (entre sages-femmes, psychologues ou en interdisciplinarité), pour échanger autour d'accompagnements difficiles, renforcer sa pratique, affiner sa posture. Par cycle de 5 séances réparties sur une année. Les inscriptions pour les cycles 2026 ouvrent prochainement.

Mandats de formation

Nous proposons des formations sur mesure pour former les équipes ou les membres d'organisations, fédérations, association, et de structures. Contactez-nous pour plus d'informations.

Interventions

Nous sommes à disposition pour intervenir dans les médias et lors d'événements (tables rondes, conférences, bords de scène, accompagnement de projections, etc.).

Projets

Le Collectif est également disponible pour le développement de tous types de projets en lien avec la santé mentale périnatale. Contactez-nous pour en discuter.

Qui sommes-nous ?

Le Collectif est né d'un constat commun : la santé mentale périnatale mérite d'être pensée autrement. En croisant les regards de la psychologie, de la sociologie et du savoir expérientiel, nous souhaitons répondre aux besoins des professionnel·le·s de se sentir outillé·e·s, légitimes et en confiance pour accompagner les (futurs) parents.



Noémie Faure

Noémie Faure est **psychologue spécialisée en périnatalité** (ASPEA FSP). Après plusieurs années en tant que chercheuse et clinicienne au CHUV, elle consulte actuellement dans des cabinets périnataux interdisciplinaires. Consultante, superviseuse et formatrice, elle est également Membre du Comité de Pilotage pour l'établissement des lignes directrices suisses sur la dépression périnatale.

"Comme la sage-femme par rapport à l'accouchement, commençons d'abord par connaître la physiologie de la santé mentale périnatale et ses mécanismes, pour mieux comprendre l'apparition de la pathologie."



Natanaëlle Perrion

Natanaëlle Perrion est **sociologue**, spécialiste en promotion de la santé (CAS) et en santé sexuelle et reproductive (CAS). Consultante en approches par les pairs et en savoirs expérientiels, elle est également coach professionnelle certifiée (ICI). Elle a fondé et animé Caffe Latte Académie (2019–2024), un espace de santé communautaire dédié aux parents en Suisse romande.

"Les enjeux sociétaux ont un impact direct sur la santé mentale des futurs et nouveaux parents. Il est indispensable de les prendre en compte."



Laurent Nguyen

Laurent Nguyen est **professionnel en pair-aidance périnatale**. Ingénieur et chercheur de formation (PhD - EPFL), il accompagne les parents avec une approche basée sur le savoir expérientiel (paternité, deuil périnatal, néonatologie, santé mentale périnatale). Il pratique à Vevey et est également responsable du Pôle Niudad (futurs et nouveaux pères) pour Mencare Suisse romande.

"10% des pères souffrent d'anxiété et de dépression dans la première année après la naissance. Il est temps que les hommes se sentent concernés par le monde de la périnatalité, encore trop souvent décliné au féminin."

Retours du terrain



Crédits photos: unspash.com

“Après cette formation, je me sens plus à l’aise pour en parler directement au parent lorsque je ressens la difficulté, plus légitime aussi. Je serai plus à l’aise de proposer un EPDS et à suggérer au parent de demander de l’aide, médicale et/ou par l’entourage, les pairs.”

“Je vous félicite du travail et de la formation que vous proposez car elle est d’une très grande qualité, à la portée d’un grand nombre de professionnels et la dynamique de votre trio lui apporte une grande richesse.”

“J’ai beaucoup apprécié les intervenants, trio de choc, complémentaire et très professionnel. Un vrai plaisir de vous rencontrer. Merci encore.”

20+

Plus de 20 interventions du Collectif dans le cadre de formations, webinaires, ou tables rondes depuis 2023.

400

Environ 400 professionnel·le·s ont participé à une de nos interventions.

96%

96% des participant·e·s ont été satisfait·e·s à très satisfait·e·s de nos formations.

Plus d'infos sur le Collectif



Crédits photos: unspash.com

Site web

Retrouvez l'ensemble de nos activités, formations et ressources.

sante-mentale-perinatale.ch

Newsletter

Restez informé·e. Recevez les actualités du Collectif, les prochaines formations et événements.

Réseaux sociaux

Suivez notre actualité sur Instagram et LinkedIn.

Le Collectif dans les médias

Le post-partum: Une période de vulnérabilité psychique nécessaire ?
Revue Obstetrica, 8–9, 56–60, 2023. Disponible ici.

La santé mentale périnatale à l'épreuve des pressions sociales
Revue Obstetrica, 11, 26–29, 2023. Disponible ici.

Devenir parent, accepter le vertige
Le Temps, 12 février 2025. Disponible ici.

Podcast: Néonatologie, la vie à un fil
RTS, Les Échos de Vacarme, 9 novembre 2025. Disponible ici.

Une plateforme pour la santé mentale périnatale
La Télé, Téléjournal, 19 février 2025. Disponible ici.

"Collectif santé mentale périnatale", une plateforme pour aider les nouveau parents
RTS, Forum des Idées, 3 mai 2025. Disponible ici.

Podcast: La dépression post-partum des pères
RTS, Un été à soi, 17 juillet 2024. Disponible ici.

Contact

Personne de contact
Laurent Nguyen

Téléphone
+41 76 713 8361

Courriel
info@sante-mentale-perinatale.ch